














LAS ARMAS

CAFETERÍA







ENSALADAS

1. **MEDITERRÁNEA**   8,50 €
Lechuga, tomate, cebolla, huevo duro, espárragos y atún
2. **VERDE VITAL** 9,50 €
Quinoa, aguacate, tomate cherry y rúcula
3. **SELECCIÓN DE QUESOS**  9,50 €
Parmesano, semicurado, mozzarella, lechuga y tomate cherry
4. **MAR Y HUERTO**    11,00 €
Rúcula, salmón, aguacate, pepino, tomate cherry y huevo duro


TOSTADAS

5. **MARINERA**   7,00 €
Atún, anchoas, boquerones, tomate y piquillo
6. **SABOR IBÉRICO**  7,00 €
Jamón con tomate
7. **DULCE CABRA**   7,00 €
Queso de cabra y confitura de tomate

PLATOS COMBINADOS

8. **CLÁSICO DEL DÍA**   7,50 €
Dos huevos fritos, patatas fritas y a elegir:
jamón, longaniza, chorizo o chistorra
9. **LOMO MEDITERRÁNEO**  9,90 €
Lomo, patatas fritas, lechuga, tomate y espárragos
10. **MAR Y TIERRA**    11,00 €
Calamares, salmón ahumado, lechuga, tomate y espárragos

















SÁNDWICHES

11. **VITALIDAD**   6,50 €
Lechuga, tomate, cebolla, espárrago, huevo duro y mayonesa
12. **ATLÁNTICO**    7,00 €
Lechuga, tomate, cebolla, espárrago, huevo duro, mayonesa y atún
13. **DELICIA MIXTA**   4,50 €
Jamón cocido y queso
14. **MIXTO ESPECIAL**    5,75 €
Jamón cocido, queso y huevo frito
15. **CUBANO GOURMET**    7,00 €
Jamón cocido, bacon, queso, pepinillo y mostaza

BOCADILLOS

16. **DÚO CRUJIENTE**   5,50 €
Bacon y queso
17. **DÚO ESPECIAL**    7,00 €
Bacon, queso, huevo y pimienta verde
18. **MAR PICANTE**   7,00 €
Calamares bravos o rabas
19. **FRESQUITO**    7,00 €
Atún, piquillo, anchoa y mayonesa
20. **LOMO SELECTO**   7,00 €
Lomo, queso y pimienta verde
21. **PECHUGA CLÁSICA**   7,00 €
Pechuga de pollo, tomate, lechuga y mayonesa
22. **TORTILLA TRADICIONAL**   6,00 €
Tortilla de patata, o al gusto
23. **HAMBURGUESA LAS ARMAS**    9,00 €
Hamburguesa, lechuga, tomate, cebolla, bacon, queso y huevo

RACIONES

24. PAPAS BRAVAS  5,00 €
25. CALAMARES A LA ANDALUZA    8,00 €
26. PUNTILLAS CON PIMIENTOS DE PADRÓN   8,00 €
27. CHIPIRONES CON PIMIENTOS DE PADRÓN   10,00 €
28. ALITAS DE POLLO   8,00 €
29. HUEVOS ROTOS CON JAMÓN Y FOIE   9,00 €
30. HUEVOS ROTOS CON LONGANIZA O CHISTORRA  9,00 €
31. ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CON JAMÓN Y FOIE  10,00 €
32. CHAMPIÑONES AL AJILLO 6,00 €
33. JAMÓN SERRANO, QUESO Y PAN CON TOMATE   12,00 €



GLUTEN



CONCHILLIDOS



HUEVOS



PISCADO



CACAHUTES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS CON CÁSCARA



SETAS



MOSTAZA



ALMENDRAS



SOYATON



MOLUSCOS



ALMENDRAS

